Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.12.26 bis 01.01.2027**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00-10:30h Aktive Sitzgymnastik 10:30-11:30h Quiz: Silvester- Rituale aus aller Welt	14:30 - 15:30h Gesprächsrunde: Silvester früher
Dienstag	10:00-10:30h Sanfte Morgenbewegung 10:30-11:30h Zeitkapsel 2.0: -Wenn ich noch einmal jung wäre.. -Wofür bin ich dankbar?	14:30 - 15:30h Austausch& Vorlesen
Mittwoch	10:00-10:30h Sitzyoga mit Eva 10:30-11:30h Boccia im Flur	14:00-15:00h Singen mit Frau Niggehoff
Donnerstag	Geschlossen Guten Rutsch ins Jahr 2027!	Geschlossen
Freitag	Geschlossen	Geschlossen